

# KAMOIKE INTERNATIONAL KINDERGARTEN

認可外保育施設 鴨池インターナショナルキンダーガーデン(ワールドアクティフ株式会社)

## 給食・アレルギー (SCHOOL LUNCH & ALLERGIES)

保護者の皆様

当園では「フレッシュランチ 39 かごしま」という給食会社に業務委託し、全園児を対象に登園日全日（行事等は除く）、栄養バランスが考慮された給食を用意しています。毎月献立表をお配りしています。給食費は定額、¥7,000/月です。(¥400/食 x 平均 17.5 食/月) (週 5 当園の場合)

(年少々のみ週 4 : ¥5,600/月、 週 3 : ¥4,200/月、 週 2 : ¥2,800/月)

お手数ですが「給食依頼書」(別紙)にご記入の上、提出してください。支払方法は K-NET (前月払い、別紙参照)となります。

### <給食の利点>

- ① お子様の好みと健康・栄養のバランスを配慮した変化にとんだ色々な食品を食べる経験ができます。
- ② 偏食予防のためにも変化にとんだ色々な食品を食べやすい大きさに食べることができます。
- ③ 季節のもの(旬のもの)や鹿児島島の郷土料理を食べることができます。
- ④ 味覚が作られる時期なので、食品そのものの味で食べられるような薄味になっています。
- ⑤ 温食(65℃以上)給食のため温かいご飯を食べることができます。

アレルギー対応の除去食の準備が可能です。食物アレルギーがある場合、2023 年度分の

「アレルギーの疾患生活管理指導表」を病院にて医師に記入していただき、3月27日(月)

までにご提出ください(手渡しまたは郵送にて)。

### <献立表>

献立はお子様があきないように工夫されています(以下献立表(例)参照)。苦手な物も友達が食べている姿を見ると頑張るなど、好き嫌いをなくす良い機会だと思います。食器は毎日消毒済みのものが給食と一緒に届きますので各自でご用意していただく必要はありません。

〇〇月 鴨池インターナショナルキンダーガーデン献立表(例) フレッシュランチ 39 鹿児島

献立名	きゅうり酢の物 ごはん 落花生の五目煮	ぎょうざ テーブルロール 汁ビーフン	にがうり蒲焼 ゆかりごはん つみれ汁	セルフサンド コーンポタージュ	チキンライス 春雨スープ
赤	鶏肉、厚揚げ、うずら卵 えび、わかめ、みそ	豚肉、ベーコン (鶏がら)	鶏卵、いわし、白身魚、 豆腐、みそ(さば節)	ハム、チーズ、ベーコン、 鶏卵、牛乳、生クリーム、 (鶏がら)	鶏肉、ハム(鶏がら)
緑	玉ねぎ、人参、干しいたけ、 たけのこ、むき枝豆、ニンニク、 きゅうり、しょうが	玉ねぎ、人参、干しいたけ、 チンゲン菜、たけのこ、 葉ねぎ、にら、キャベツ	大根、人参、えのきだけ、 にがうり、ごぼう、葉ねぎ、 白菜、ゆかり、しょうが	玉ねぎ、人参、ホール コーン、パセリ、ニンニク	玉ねぎ、人参、マッシュ ルーム、グリーンピース、 ほうれん草、きくらげ
黄	米、じゃが芋、ごま油、砂糖、 落花生、ごま	パン、ピーズ、 小麦粉	米、でん粉、ごま油、砂糖	パン、じゃが芋、 小麦粉、マーガリン	米、マーガリン、 春雨、ごま油
	520 23.5	485 21.4	508 19.2	577 27.3	525 21.3

2023年2月